



Arbeitsgruppe
SPRACHE
LEICHT
gemacht

Was bedeutet das Wort Selbst-Bestimmung?

Selbst-Bestimmung bedeutet:

Ich bestimme selbst

Ich bestimme zum Beispiel:

- Was möchte ich essen?
- Was möchte ich anziehen?
- Wie und wo möchte ich wohnen?
- Wer sind meine Freunde?
- Was arbeite ich?
- Wer darf mich begleiten?
- Und vieles mehr...

Ich darf meine Meinung sagen

Ich darf meine Wünsche sagen

Meine Meinung ist wichtig

Meine Wünsche sind wichtig

Das fühlt sich gut an.